

Introductie:

Op dag 1 hebben de deelnemers kennis kunnen maken met enkele theoretische grondprincipes en kort praktische ervaring kunnen opdoen in het lichaamsgericht werken. En dan, hoe breng je het nu tot leven in je eigen praktijkkamer? Hoe maak je het jezelf eigen?

Op de vervolg dag zal er aandacht zijn voor die verdieping, het verder omzetten van theorie in de praktijk, het meer bewust bekwaam worden, kortom meer vertrouwen krijgen in eigen vaardigheden.

Inhoud:

De eerder behandelde theorie wordt bekend verondersteld en de 5 core organizers van Pat Ogden, gelijkend op de SIBAM van Peter Levine, zullen verder worden uitgediept, met name de lichaamsgeoriënteerde. Er zal zelf geoefend worden met het leren kijken naar wat er in het lichaam van de cliënt gebeurt, het resoneren en het hierop reageren. De nadruk ligt op het zelf ervaren. Daarom doen de deelnemers zelf lichaamsoefeningen en nemen zij deel aan de oefensessies. Er is ook ruimte om eigen ervaringen en vragen in te brengen.

Het doel:

- De deelnemers verstevigen de context van waaruit ze lichaamsgericht werken kunnen inzetten.
- Deelnemers vergroten hun vaardigheden en zekerheid om lichaamsgericht te kunnen werken.
- De deelnemers leren de taal van het lichaam beter verstaan en spreken. Ze krijgen meer oog voor het lichaam en de signalen die het geeft.
- De deelnemers kunnen de opgedane kennis integreren in de trauma behandeling.
- De deelnemers hebben door lichaamsgericht werken extra handvatten om beter contact te maken én te houden met de cliënt.

Programma:

| | |
|------------|---|
| 09:00 uur: | Binnenkomst met koffie/thee |
| 09:30 uur: | Start workshop Kennismaken, wensen inventariseren, oefenen met een sessie |
| 11:00 uur: | Pauze |
| 11:15 uur: | Vervolg workshop Na bespreken sessie en inbrengen eigen vragen (niet perse casuïstiek, meer supervisie), interventies bespreken. |
| 12.30 uur: | Lunch |
| 13:30 uur: | Vervolg workshop Kennisoverdracht: 5 core organizers verder bespreken. Video materiaal, oefenen |
| 15.00 uur: | Pauze |
| 15:15 uur: | Vervolg workshop Sessie oefenen, nabespreken, vragen |
| 16.30 uur: | Einde |